

令和7年度 石神井高等学校 公開講座のご案内

- 1 講座名 「サッカーを楽しくする守備の仕方
～地域の小中学生へのサッカー戦術の指導講座～」
- 2 講座概要 個人戦術を中心に特にDFの基礎的な技術や戦術 実技形式で行います
講師は本校体育科教諭（サッカー部顧問）
- 3 対 象 小学高学年（4～6年生）中学生（1年～3年）
- 4 募集期間 令和7年4月10日（木）～令和7年4月20日（日）
- 5 定 員 30名 ※ 応募者が多数の場合は、抽選で決定させていただきます
- 6 講座予定日時 時間はいずれも19時～20時

1	令和7年5月16日	金	個人での守備における基本的な技術と知識の習得
2	6月6日	金	個人での守備における基本的な技術と知識の習得
3	6月20日	金	基本的な個人戦術（守備）の向上
4	7月11日	金	基本的な個人戦術（守備）の向上
5	9月19日	金	基本的な個人戦術（守備）の向上
6	9月26日	金	グループでの守備における基本的な技術と知識
7	10月10日	金	グループでの守備における基本的な技術と知識
8	10月24日	金	グループでの守備における基本的な技術と知識
9	11月14日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
10	11月28日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
11	12月12日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
12	令和8年1月9日	金	基本的なグループでの守備戦術の向上
13	1月30日	金	ゲームにおける守備戦術の応用
14	2月13日	金	ゲームにおける守備戦術の応用
15	3月6日	金	ゲームにおける守備戦術の応用

- 7 場 所 東京都立石神井高等学校グラウンド（土、人工芝）
（雨天時は体育館・トレーニングルーム等で開講します）
- 8 申込方法 [【公開講座】都立学校公開講座受講申込（石神井高等学校）](#)のページからお申込みください。
東京都教育委員会ホームページの以下からもアクセスできます。
「[都立学校公開講座について](#) | [都立学校開放事業](#) | [東京都生涯学習情報](#)」
※ 今年度から申請方法がLoGoフォームに変わりました。操作方法が御不明な場合は LoGo フォームヘルプデスク（0120-711-123）までお問合せください。
- 9 持ち物 サッカーのできる服装及びスパイク、すね当て（着替えは校内でできます）
- 10 その他 ① 公共交通機関、自転車、徒歩での来校をお願いします。
② 傷害・スポーツ保険は、必ず加入してください。初回に確認させていただきます。

東京都立石神井高等学校 電話 03-3929-0831

講座担当 西田 手続担当 布川